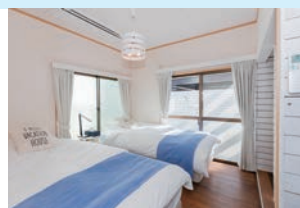


SHONAN ONE DAY TRIP

Blue Lagoon



サーフィン、ドライブ、カフェ、ダイニング、スパ……。
トリップのデスティネーションの魅力がギュッと詰まっている湘南。
どこに行こう、何を楽しもう。
そんなうれしいお悩みにこたえるために、
「Blue Lagoon」が朝から夜まで湘南を遊び尽くす一日を紹介。
今回のトリップの参考にしてみてください。





湘南の一日は楽しい。海、グルメ、ドライブ、観光スポットと、朝から夜まで楽しめる魅力が詰まっている。Blue Lagoonで目が覚めたら、まずは朝食タイム。歩いて10分ほどの**KOMOPAN**へ。朝8時30分のオープンから店内は地元のリ

ピーターでいっぱい。店内に立ち込める焼き立てのパンの香りが食欲をそそる。腰越海岸へは歩いて10分ほどだから、テイクアウトして海へ。パンとコーヒーでちょっとしたビーチピクニック気分(トンビに注意!)。朝食を終えたら、サーフィンに挑戦! ブルーラグーンのホテルが主宰する**T-REEF SURF & SUP**

SCHOOLはビギナーから経験者まで人気。サーフボードやウエットスーツも有料でレンタルしてくれるから、水着やタオルなど海に入る用意があれば手ぶらでOK。まずはビーチでレクチャー。なるほど、プライベートレッスンだからわかりやすい。いよいよ、海へ。ボードを押してもらってテイクオフ! わあ、気持ちいい!

これは絶対にリピート! 午前でスクールは終了。ランチはおすすめしてもらった七里ガ浜のイタリアン**Siciliana**へ。地元の魚介や野菜をふんだんに使ったメニューはどれもおいしそう。せっかくだから白ワインも。食後は七里ガ浜エリアを散策して、江の島まで散歩がてら歩きましようか。国道134号線をのんびりと

ウォーキング。1時間もかからずに江の島に到着。お目当ては江の島**アイランドスパ**。天然温泉で体も心もリラックス。いよいよサンセットタイム。露天スパからの夕焼けは絶景! 朝からアクティブに動いているから、お腹も減ってきた。送迎バスに乗って江ノ島駅へ。江ノ電に乗って、七里ガ浜のスペイン魚介料理

marisqueria morimoriに。ウワサ通り、こだわりの魚介出汁で炊き上げるパエリアは絶品! ラストは江ノ島駅に戻って、片瀬江ノ島駅近くのオーセンティックバー**Bar d**に。ジャズが流れる落ち着いた雰囲気の中で、おすすめのカクテルで乾杯! ああ、もう1泊したい……。



BREAKFAST



焼き立てパン&コーヒーでビーチモーニング
KOMOPAN

食事パンから菓子パンまで種類ごとに国産小麦を13種ブレンドして作られるパンはどれも風味豊か。ハワイを舞台にした映画『ホノカアボーイ』にインスパイアされた店内は海帰りのサーファーなど地元の方でいつも賑わっている。店から歩いてすぐのビーチで地元鎌倉『ザグッドグッディーズ』のコーヒー(486円)にアメリカンサイズのマラサダ(162円)をばおれば、素敵な1日がスタートしそう!



Data
こもばん
鎌倉市腰越4-9-4 ケイ湘南Ⅲ 103 ☎ 0467-55-5142
☎ 8:30 ~ 16:00 📅 日・月曜

MORNING



ビギナーも経験者も、ロコ気分でサーフィン
T-REEF SURF & SUP SCHOOL

湘南で憧れの波乗りデビューをしたい! そんな方におすすめしたいのが、Blue Lagoonのホストで地元でも屈指のサーファーである富永忠男が主宰する**T-REEF SURF & SUP SCHOOL**。富永とその仲間が、ビギナーから経験者までプライベートでレッスン。鎌倉の波を知り尽くしているので、その時にベストなコンディションのスポットをチョイスして、安全、楽しく手ほどきをしてくれる。



Data
ティーリーフ・サーフ・アンド・サップ・スクール
☎ 080-4638-4857
MAIL: reservation@treef-vacation-house.com 📅 事前予約制
サーフボード、ウエットスーツの有料レンタルあり

LUNCH



海を感じながら、絶品イタリアンとワインを
Siciliana

七里ガ浜沿いの2階に位置する店内からは青く広がる海の絶景が。時間ごとに移りゆく景色を眺めながらいただくのは地元食材を盛り込んだイタリアン。破格となるランチコース(1,880円)は前菜・パスタ・メインがついてボリュームもたっぷり大人気。他にもワインとともにゆっくり味わいたい料理がそろそろ。12年目となる店には、シチリアのトラットリアのような陽気な笑いがあふれている。



Data
しちりあーな
鎌倉市七里ガ浜1-3-12 kamakura310ビル 2階 ☎ 0467-81-4880
☎ 12:00 ~ 15:00、18:00 ~ 21:00 (L.O.) 📅 水・木曜

EVENING



うわあ、きれい。屋外スパから眺めるサンセット
江の島アイランドスパ

江の島エリアで唯一の天然温泉が楽しめるのが、江の島アイランドスパ。屋外スパから眺めるサンセットは絶景のひと言。夕焼けに照らされる海と富士山のシルエットの美しさに、きっと感動の声がもれるはず。水着着用だからカップルでもOK。タオルや水着の有料レンタルもあるので手ぶらでも。利用料金はシーズンによって変動するので、最新情報はウェブサイトをチェックを。



Data
えのしまあいらんどすぱ
☎ 藤沢市江の島2-1-6 ☎ 0466-29-0688
☎ 天然温泉7:00 ~ 21:00 (最終受付20:00)、スパプール(10 ~ 3月)10:00 ~ 18:00、(4 ~ 9月)10:00 ~ 20:00
☎ 天然温泉は無休、スパプール(10 ~ 3月)月・木曜、(4 ~ 9月)木曜
※年2回メンテナンス休館あり、屋外スパエリアは10 ~ 3月クローズ



DINNER

スペイン直伝のパエリアに思わず笑みが
marisqueria morimori

七里ヶ浜駅の目の前にあるレストランでビーチまでもすぐと、サンセットを眺めた後に本場スペインの味を楽しむのにぴったり！夕方ともなればローカル達が集い、まずは一杯とタバスをつまむ。そして心待ちにするのは看板メニューのパエリア（2,585円〜）。魚介の出汁で炊くカタルニア風で、日本パエリア協会の理事も務めるオーナーシェフ森山和夫さんが腕をふるう一品が楽しめる。



Data

まりすけりあ もりもり

〒鎌倉市七里ヶ浜 1-2-27 ☎ 0467-39-3130

🕒 12:00 ~ 14:00 (1月~3月は要予約)、18:00 ~ 22:30 (21:30L.O.)、

土曜・日曜・祝日 12:00 ~ 14:00、17:30 ~ 22:30 (21:30L.O.)

🚗 木・第1水曜



NIGHT

オーセンティックバーで湘南の夜に乾杯!
Bar d

駅前広場の一角だというのに、扉を開けて入るとそこは別世界。ジャズが静かに流れ、カウンターではシガーをくゆらす客達。こちらは銀座で名を馳せたバーテンダー田辺武さんが8年前に開いたお店。オールド・リキュールをはじめとする銘酒、アンティークなグラスや家具、オールドハバナのようなインテリアと本物を知れるバー。今宵おすすめはモヒート（1400円）、マティーニ（1600円）で乾杯！（席料500円）



Data

ぼーど

〒藤沢市片瀬海岸 2-8-15 ☎ 0466-53-9099

🕒 15:00 ~ 24:00 (23:00ラストイン)

🚗 水曜



Blue Lagoon MAP



Illustrations: Osaku Image Photos: Junji Kumano

※掲載情報は取材時のものです。お出かけの際は詳細の確認をおすすめします。

※本誌内容の無断転記、記載、複写はご遠慮下さい。 ©Brain Trust from The Sun

T-REEF Vacation House
Blue Lagoon

ブルーラグーン

〒248-0034 神奈川県鎌倉市津西 1-5-20